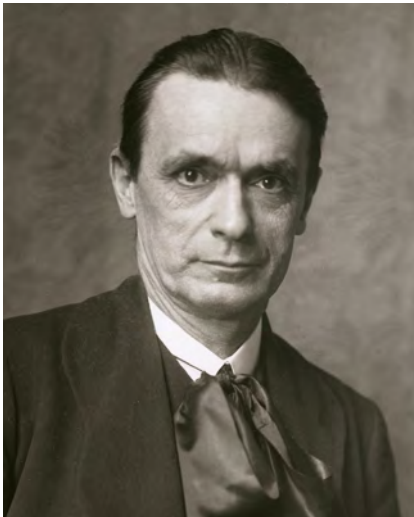


Meditação para euritmia

The eurythmy meditation

Rudolf Steiner¹



¹Filósofo e educador (1861-1925), fundador da antroposofia e de suas derivações, como a pedagogia Waldorf, a agricultura biodinâmica, a arquitetura antroposófica, a medicina antroposófica e a euritmia – dentre outras. Trecho extraído de GA 279, palestra 14, *Euritmia como fala visível*, dada em 11/07/1924.

¹*Philosopher and educator (1861-1925), founder of anthroposophy and its derivatives, such as Waldorf education, biodynamic farming, anthroposophic architecture, anthroposophic medicine, eurythmy and others. Excerpt from GA 279, lecture 14, "Eurythmy as visible speech", given on July 11, 1924.*

Eu busco em meu interior
O atuar das forças criativas,
A vida dos poderes criativos.
O poder da gravidade da terra
Fala-me
Pela palavra dos meus pés,
A força formativa dos ares
Fala-me
Pelo cantar de minhas mãos,
A força da luz do céu
Fala-me
Pelo refletir de minha cabeça,
Como o mundo no ser humano
Fala, canta, reflete.

*I seek within me
The working of the creative forces,
The life of the creative powers.
The powerful weight of earth
Tells me
Through the word of my feet,
The forming power of air
Tells me
Through the singing of my hands,
The power of the light of heaven
Tells me
Through the thinking of my head,
How the world in human being
Speaks, sings, thinks.*