

Editorial e perspectivas | *Editorial and perspective*

Queridos amigos,

Neste número de nossa revista trazemos dois temas que foram amplamente estudados pelos seus respectivos autores e que enriquecerão nossos conhecimentos.

O primeiro artigo traz o estudo antroposófico da colmeia e sua relação com a constituição humana, especialmente com as estruturas que trazem a dinâmica da sílica. Dessa forma, o leitor poderá compreender o potencial terapêutico para o ser humano dos produtos da colmeia, como o mel, o veneno da abelha, o própolis e a cera. Essa compreensão pode se estender até a correlação entre fatores fisiológicos e as forças morais.

Em seguida, publicamos uma profunda revisão sobre o colesterol e os triglicérides. Sabemos que as dislipidemias contribuem para as doenças cardiovasculares, que hoje estão no topo das causas de mortalidade geral. A placa aterosclerótica se origina num endotélio vascular agredido por diversos fatores como a dislipidemia, a hipertensão arterial e o tabagismo.<sup>1</sup> Anteriormente se suspeitava que a redução do colesterol simplesmente desviasse a mortalidade para doenças neoplásicas ou causas violentas (incluindo suicídio), mas isso não se confirmou em estudos mais amplos. Ao se baixar o colesterol plasmático, através da mudança no estilo de vida e/ou de medicação, se vive mais e com menos doenças.<sup>2</sup> Porém há poucos estudos sobre a natureza da substância colesterol e seu significado no organismo. Este número da *Arte Médica Ampliada* busca suprir essa carência.

Boa leitura!

Nilo Gardin, editor  
revista@abmanacional.com

*Dear friends,*

*We publish two articles in this issue which have been widely studied by the respective authors. We are sure they will enrich your knowledge.*

*The first one presents the anthroposophic study about beehive and its relation to the human constitution, especially to the structures that have the silica dynamics. Thus, the reader can understand the therapeutic potential for humans of beehive products such as honey, bee venom, propolis and wax. This understanding can extend to the correlation between physiological factors and moral forces.*

*Then we bring out a profound review about cholesterol and triglycerides. We know that dyslipidemia contributes to cardiovascular disease, which today are at the top of the causes of death. Atherosclerotic plaque originates from the vascular endothelium injury by several factors which include dyslipidemia, hypertension and smoking.<sup>1</sup> Formerly there was a suspicion that reducing cholesterol would increase mortality from neoplastic diseases or violent causes (including suicide), but this hypothesis was not confirmed in larger studies. Lowering plasma cholesterol levels through lifestyle changes and/or medical treatment is beneficial in terms of overall survival and quality of life.<sup>2</sup> However relatively little is known about the substance character of cholesterol and its actual significance in the organism. This issue of *Arte Médica Ampliada Journal* tries to meet this need.*

*Enjoy your reading!*

*Nilo Gardin, editor-in-chief  
revista@abmanacional.com*

<sup>1</sup>Xavier HT, Izar MC, Faria Neto JR, Assad MH, Rocha VZ, Sposito AC et al. V Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose. *Arq Bras Cardiol.* 2013; 101(4 Supl.1): 1-22.

<sup>2</sup>Taylor F, Huffman MD, Macedo AF, Moore THM, Burke M, Davey Smith G, Ward K, Ebrahim S. Statins for the primary prevention of cardiovascular disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews.* 2013; Issue 1. Art. No.: CD004816. DOI: 10.1002/14651858.CD004816.pub5.