

## Síntese de um trabalho concreto realizado há 24 anos para a comunidade da zona norte de São Paulo com base nos princípios da antroposofia

Projeto Médico, Pedagógico e Social Sol Violeta

Parceria com a Liga dos Usuários e Amigos da Arte Médica Ampliada – LUAAMA



**E**m 1991, atuando como ginecologista e obstetra, iniciei junto a mulheres na fase do climatério, um trabalho médico, pedagógico e social no Hospital Municipal São Luiz Gonzaga, no bairro Jaçanã, zona norte de São Paulo, entidade vinculada à Irmandade da Santa Casa de São Paulo, construída por alemães há cerca de 110 anos. Nascia e crescia, assim se desenvolvendo, o germe do projeto que mais tarde viria a se chamar Projeto Médico, Pedagógico e Social Sol Violeta.

Nesta ação conheci a possibilidade de trabalhar com a medicina conforme sempre acreditara: com humanidade. O envolver com a dinâmica de grupo no social me disse como fazê-lo. O grupo existiu durante 12 anos. A partir de então trabalhei na expansão das ações para a comunidade da zona norte de São Paulo e com a maioria dos recursos próprios – em tempo, espaço e dinheiro, o projeto continua até os dias de hoje.

Nossa missão é promover atividades terapêuticas e pedagógicas a serviço da cura por meio do autoconhecimento e desenvolvimento humano que contribuam para o resgate da cidadania. Nos idos de 1988, numa madrugada de plantão, quando ainda residente, me deparei com uma situação inusitada: uma mulher deu à luz sem que soubesse que estava grávida! Naquele momento surgiu o lema do projeto que viria a nascer em 1991: a educação a serviço da cura e a cura a serviço da educação.

Anos mais tarde, em 1997, após o encontro com a antroposofia e a medicina antroposófica, reconheci seus princípios no trabalho até então realizado. Foi a feliz coincidência que precisava para se tornarem firmes e concretos os próximos passos em

marcha do projeto. No ano de 2000 inteirada, envolvida e comprometida com o seu conteúdo, com a ajuda da ADIGO, nasceu a identidade do trabalho cujo nome passou a ser Projeto Médico, Pedagógico e Social Sol Violeta.

Nós nos definimos como sendo um organismo vivo e saudável de um trabalho médico com base em princípios antroposóficos, que valoriza o aspecto pedagógico, priorizando a ética e a ecologia social, incentivando e promovendo o autoconhecimento e autodesenvolvimento aplicados para o indivíduo inserido na comunidade, respeitando a plena liberdade de cada um.

Nossos objetivos são o resgate de consciência através de ações médicas, pedagógicas e sociais, enquanto ser polo irradiador da medicina antroposófica para a zona norte de São Paulo.

A partir de 2008, quando ingressei na Liga dos Usuários e Amigos da Arte Médica Ampliada, (LUAAMA), a convite de Elaine Marasca, sua presidente, o projeto ganhou um parceiro, singelo e peculiar, forte como costumam ser os simples, e passamos a caminhar juntos.

Hoje com 24 anos de vida, o projeto não tem sede física própria. Conta com várias ações médicas, pedagógicas e sociais que já envolveram milhares de pessoas.\* Ocupa com o acolhimento da comunidade, suas acomodações - ruas, igrejas, escolas, hospitais, postos de saúde, feiras livres, parques, clubes o espaço de nossa residência e consultório particular. Mas, sobretudo, ocupa para sempre com gratidão um espaço concreto do nosso coração!

Ana Maria da Silva, médica antroposófica  
São Paulo – SP, Inverno de 2015  
Endereço para correspondência: [amsvioleta@uol.com.br](mailto:amsvioleta@uol.com.br)

*\*Toda a documentação correspondente às ações realizadas encontra-se à disposição dos interessados.*