



Del espíritu ha nacido todo lo que existe. En el espíritu hunde sus raíces toda la vida. Al espíritu se dirigen todos los seres.

Rudolf Steiner
GA 61, p. 415

Boletín

a los colaboradores del movimiento médico-antroposófico

Navidad de 2018



Fotos de izquierda a derecha: 1. Conferencia sobre la «Familia de los procedimientos rítmicos – tintura madre y medicamento», panel de oradores compuesto por Georg Soldner, Clifford Kunz, Andreas Arendt, Astrid Sterner y Marcus Roggatz; 2. IPMT en Colombia. Congreso en la Clínica Universitaria de Cali; 3. Formación de médicos en Arlesheim: fiesta de clausura en el salón de la terraza, Goetheanum.

Queridos colaboradores y amigos:

¡Nos acercamos al final de un año lleno de acontecimientos deseándoles a todos una feliz Navidad! Gracias al trabajo común en muchos países la Medicina Antroposófica ha experimentado un gran impulso. ¡Desde aquí nuestro más sincero agradecimiento a todos, estén donde estén! Nuestro trabajo con los temas CARE y por consiguiente, con los retos médicos del presente ha avanzado bastante. En octubre se publicaron los primeros resultados de la parte práctica de Anthromedics que abarcan el enfoque multidisciplinar de temas fundamentales, cuadros clínicos y síntomas orientativos. Pese a que queda mucho por hacer, nos alegramos de seguir trabajando en torno a los temas CARE (trabajo en el que participan un total de 200 personas de diferentes países). A partir de ahora los médicos, enfermeros y terapeutas interesados podrán acceder gratis a toda la información sobre los tratamientos y las recomendaciones antroposóficas en alemán, inglés y a partir del año que viene, también en español. ¡Agradeceremos toda sugerencia o consejo para el futuro trabajo en este ámbito! En algunos países se han celebrado congresos y simposios sobre los temas CARE para dar a conocer el sistema de la Medicina Antroposófica y por consiguiente, la interacción entre las profesiones terapéuticas.

Para nosotros resulta muy importante enlazar nuestro trabajo con la Libre Universidad de la Ciencia Espiritual del Goetheanum y con la Sociedad Antroposófica. Gracias al Goetheanum, que une entre sí a las secciones, surge un impulso general que puede desarrollarse con suficiente fuerza y compromiso y puede actuar en la sociedad. El primer grupo especializado de la Sección Médica, el de medicina paliativa, se ha convertido ahora también en un «grupo en ámbito práctico» dentro de la Sociedad Antroposófica.

En octubre se celebró el cuarto IPMT de Colombia, que se clausuró con un congreso público de oncología y medicina paliativa en el que se presentaron los nuevos resultados de la terapia del muérdago y en el que participó Matthias Girke. El tercer IPMT de México se celebró con una nutrida participación y concluyó con una animada velada cultural. Martin-Günther Sterner sustituyó a última hora a Michaela Glöckler y a Markus Debus, que no pudieron acudir por motivos fami-

liares y de trabajo. Una delegación IVAA compuesta por Thomas Breitkreuz y Elisa Baldini, así como por representantes de los laboratorios farmacéuticos antroposóficos negoció detalladamente en noviembre con las autoridades chilenas el procedimiento de autorización paulatina de los medicamentos. En Brasil se han conseguido avances en el suministro al paciente con las excelentes ampollas de fabricación nacional, que incluyen también el muérdago, a precios muy buenos. El 20 de noviembre alrededor de 80 profesionales acudieron a la mayor clínica universitaria de Suramérica para presenciar un debate sobre la medicina integrativa en la pediatría con Georg Soldner y el Prof. Ricardo Ghelman, el cual ha formado en esta clínica un equipo multidisciplinar partiendo de la oncología infantil. Además, cada vez hay más enfermeros externos a la clínica interesados en cursar la formación en Medicina Antroposófica. En 2019 una farmacia de las inmediaciones de la Favela Monte Azul empezará a proporcionar a la población pobre medicamentos antroposóficos a un precio muy asequible. Para empezar a funcionar necesita donaciones económicas.

Otro evento importante para la Medicina Antroposófica en América Latina fue el Primer Congreso de Medicina Antroposófica que organizó AMA en Buenos Aires, en colaboración con el Congreso Panamericano de Psicoterapeutas Antroposóficos. Los más de 300 participantes de todas las profesiones terapéuticas agotaron las plazas de este congreso, que se inauguró en el gran Therapeutikum de la Fundación San Raphael (en el que trabajan más de 40 médicos y 20 terapeutas) para continuar posteriormente en las aulas de una universidad privada de la capital argentina. La ponencia conjunta de los dos principales organizadores, Sergio Grines y Victoria Martínez, resultó especialmente emocionante. Presentaron la envergadura del trauma que sufrió Argentina en la época de la dictadura militar, su labor humanitaria a favor de las víctimas de la dictadura, especialmente de los niños adoptados por familias desconocidas tras la detención de sus padres, pero también las historias de muchos argentinos cuyas familias emigraron de Europa y dejaron atrás sus hogares. Según los datos, en Buenos Aires hay más psicoterapeutas

que en Nueva York. La pérdida, el luto y el trauma perduran aún en muchas familias y crean un telón de fondo que genera un gran interés por la Medicina Antroposófica en este país. El congreso también contó con ponencias sobre el sano desarrollo infantil y hubo debates sobre las vacunas en un país que ha decretado férreamente la obligatoriedad de las vacunas, así como una ponencia sobre los problemas que conlleva el uso de los medios digitales en la infancia y la juventud, a la que acudieron 250 personas.

Gracias a su labor como médico escolar, Miguel Falero ha conseguido una gran autonomía para los colegios Waldorf del distrito de Buenos Aires en todo lo relacionado con la edad de escolarización y ha suscitado el interés de los políticos por esta cuestión. A este respecto deseamos anunciar la reciente publicación del estudio transversal sobre la correlación de la edad de escolarización y el ADHS realizado en colegios Waldorf <https://goo.gl/dgZsPN>, en el que ha colaborado nuestra colega médico escolar Martina Schmidt. El congreso interprofesional de otoño dedicado al tema «burn out» de la Asociación Alemana de Médicos Antropósofos, GAÄD, congregó a 400 personas.

En el desarrollo de la farmacia antroposófica juegan un papel importante los procesos rítmicos de la luz y del calor. Por primera vez los farmacéuticos antropósofos de la Sección Médica organizaron un congreso médico-farmacéutico sobre este tema, que se celebró en la carpintería del Goetheanum y contó con la presencia de más de 160 personas que estudiaron la fabricación y la aplicación específica de estos preparados.

El año se cierra con el IPMT de Bombay. Podemos constatar agradecidos el interés creciente en la Medicina Antroposófica que se registra en todo el mundo, aun cuando en algunos países (España y Suecia por citar algunos) se esté viendo sometida a una dura prueba. ¡Les deseamos a todos una feliz Navidad, luz interior, calor y bendiciones, también para el trabajo del año que viene! *Matthias Girke, Georg Soldner*

Noticias

El Premio Holzschuh de la medicina complementaria de este año le ha sido otorgado al Prof. Dr. Matthias Kröz y a su equipo por el enfoque de tratamiento multimodal e integrativo de la fatiga causada por el cáncer, que ha demostrado ser mejor que el entrenamiento de resistencia. <https://goo.gl/y3fUKu>

Premio KVC a la investigación sobre la esclerosis múltiple para el PD Dr. Carsten Gründemann. <https://goo.gl/kCJT61>

Formación de médicos en Arlesheim: el 11.1.2019 comienza en Arlesheim la formación en Medicina Antroposófica para médicos paralela a la profesión. <https://goo.gl/h3hLvW>

La Iniciativa para Formación en Medicina Antroposófica en Alemania cumple diez años. <https://goo.gl/wLftAa>

La Academia de Medicina Antroposófica Havelhöhe comienza un nuevo ciclo de formación. Fecha del curso: del 15.3.2019 al 30.5.2021. <https://goo.gl/wDm1gu>

Formación de médicos en Herdecke: La Unión Hartmann otorga una distinción al curso de formación para médicos de la Universidad Witten/Herdecke. <https://goo.gl/SeJPvk>

Estudios y lecturas recomendadas

Reynel M, Villegas Y, Kiene H, Werthmann PG, Kienle GS. Intralesional and subcutaneous application of *Viscum album* L. (European mistletoe) extract in cervical carcinoma in situ: A CARE compliant case report. *Medicine*. November 2018; 97(48):e13420. <https://goo.gl/nBwqtb>

Rentsch G, Steinborn C, Klemd AM, Kienle GS, Gründemann C, Huber R. Investigations on the constitutional types under consideration of anthropometric data, autonomic regulation and immunological parameters. *Complementary Therapies in Medicine* 2018;40:133-144. <https://goo.gl/in8JQM>
Werthmann PG, Inter P, Welsch T, Sturm A-K, Grützmann R, Debus M et al. Long-term tumor-free survival in a metastatic pancreatic carcinoma patient with FOLFIRINOX/Mitomycin, high-dose, fever inducing *Viscum album* extracts and subsequent R0 resection: A case report. *Medicine*. December 2018;97(49):e13243. <https://goo.gl/prWsg1>
Volkier Bentinck. Medical massage therapy. SchneiderEditionen, 2018. <https://goo.gl/YX46Ee>
Rudolf Steiner. Self-doubt. Depression, anxiety disorders, panic, and fear. Selected and introduced by Harald Haas. Steiner Books, 2018. <https://goo.gl/F5SSbe>
Bernd Ruf. Krieg – Flucht – Notfallpädagogik. Verlag des Ita Wegman Instituts, 2018. <https://goo.gl/KDPLtr>
Peter Selg (Hrsg.). Die Überlebenden von Bergen-Belsen. Anny Pfirter und das Internationale Rote Kreuz. <https://goo.gl/AnJBtM>

Calendario de eventos

3.–6.1.2019

XXI Jornadas Internacionales de Arteterapia Antroposófica. Miedo y estrés. <https://goo.gl/GGFKBT>

11.–13.1.2019

Pediatría individual: alergias e infecciones – aprender a poner límites. Seminario médico en Bad Boll. <https://goo.gl/TqdHQU>

15.–16.1.2019

Debate de Farmacia. <https://goo.gl/GGFKBT>

19.–20.1.2019

Congreso de la Libre Universidad, Berlin-Havelhöhe. <https://goo.gl/aAsnvZ>

1.–8.3.2019

Curso de euritmia ocular curativa con Margret Thiersch. <https://goo.gl/GGFKBT>

8.–10.3.2019

Conferencia de investigación 2019: Goetheanismo y Medicina. <https://goo.gl/GGFKBT>

13.–17.3.2019

Curso básico de medicamentos. <https://goo.gl/GGFKBT>

1.–4.5.2019

Congreso de terapias corporales 2019: Trauma – Resiliencia. Diálogo interdisciplinar de las terapias corporales antroposóficas. <https://goo.gl/GGFKBT>

Calendario de eventos completo de la Sección Médica

<https://goo.gl/GGFKBT>

Calendario de eventos del Foro de Médicos Jóvenes

<https://goo.gl/7PxnHO>

Nuestro calendario de IPMTs de 2019

<https://goo.gl/uelW5K>